

William Wray: Zen

(Részlet)

Január 13.

Egyetlen gombolyag megszámlálhatatlan szálból áll; ám ha kötélle fonod, s így deszkára fekteted őket, mindezeket a szálat egy éles kés egyetlen nyisszantásával szétvághatod. Akik a *bódhiszattvák* útjára lépnek, így van azokkal is. Ha eljutnak az Abszolút közvetlen megtapasztalásához, gyémánt bölcsességgel nyisszantják keresztül a szenvedélyeket, amelyek a *bódhiszattvaság* fokozataihoz kötik őket.

Január 14.

A zen tanítvány
zenben jár, és zenben ül.
Beszéljen és cselekedjen bár,
vagy némán tartózkodjon a tettől,
teste békében van.
Nyugalmi állapotát
megőrzi a halál percében is.

Január 15.

Ha tisztán ráébredsz, hogy elméd nem időz sehol, akkor mondhatod, hogy tisztán érzekeled elmédet. Az ilyen elmét nevezhetjük felszabadultnak.

Január 16.

Hajdanán, amikor A Világ Által Tisztelt Egyetlen a Keselyű Csúcson lakozott, letépett egy virágot, és megmutatta a gyülekezetnek. A Tisztelt Egyetlen így szólt: „Kezemben tartom a helyes *dharm*a tanát, amely nem született, és halhatatlan, a formanélküliség valódi formája, és nagy rejtély. A [szavaktól] és betűktől való nem-függés üzenete, a szent írások sem közvetítik. Most átadom Mahakasyapának.”

Január 17.

Létezik valóság a Menny és a Föld előtt; Valójában nincs formája, neve még kevésbé; Szem nem láthatja; Fül nem hallhatja. Természetét sérti, ha elmének vagy Buddhának nevezzük. Tökéletes nyugalomban lévő, mégis világító voltát csupán a tisztán látók érzékelhetik.

Január 18.

Derék barátaim, miben hasonlít tehát a meditáció és a bölcsesség? Olyanok, akár a lámpás meg a belőle áradó fény. Ha van lámpád, van fény is; ha nincs lámpás, nincs fény. A lámpás a fény lényege; a fény a lámpás funkciója. Így hát, habár két nevük van, lényegükben egyek. Ilyen a meditáció és a bölcsesség is.

Január 19.

Kettő az egy miatt keletkezik,

ám az egyhez se ragaszkodj!
Amíg az elme nem moccan,
a tízezer dolog kifogástalan marad;
nincs hiba, nincs jelenség,
nincs moccanás, nincs elme.

Január 20.

Mielőtt harminc éven át tanulmányoztam a zent, a hegyeket hegyeknek, a vizeket vizeknek láttam. De most eljutottam a lényegig, és nyugalomban vagyok. Mert a hegyeket ismét hegyeknek, a vizeket újra vizeknek látom.

Január 21.

Szólt a mester:
„Különleges tanítás pedig nincs:
mindennapi életünk hétköznapi dolgai olyan mély jelentéssel bírnak,
amely ugyanakkor egyszerű és világos;
csak szemünknek meg kell látnia azt, ahol jelentés van.”

Január 22.

A tökéletes útnak nincs nehézsége,
hacsak nem az, hogy kerüli a finnyásságot.
Csak ha megszűnsz kedvelni és nem kedvelni,
akkor értesz meg mindent világosan.

Január 23.

Ne nézz előre minden pillanatban,
csak a mai napra, a mostani órára gondolj.
Mert a holnap nehéz, bizonytalan, nem tudható,
buddhista módon ne gondolj csak a mára.