

Gianfranco Trapani: Gyermekorvos a családban (részlet)

A szerző jegyzete

Ez a könnyen használható kötet azért egyedülálló a család orvosi könyveinek kínálatában, mert ez az első kézikönyv, amelyik a klasszikus gyógyszereken alapuló gyógymódokon kívül kiegészítő terápiákat is ajánl. Más szóval, ez az első könyv, amely integrált gyógyításról beszél a gyermek születésétől egészen a kamaszkorig.

Munkámban a különböző szakterületeken dolgozó gyermekorvos kollégák látásmódját és gyakorlati tapasztalatait egyesítettem a saját ismereteimmel: a könyv elsődleges célja tehát nem az, hogy helyettesítse a gyermekorvost, hanem az, hogy a szülőket megismertethesse más eszközökkel is. Ezek segítséget nyújthatnak nekik abban, hogy eredményesebb párbeszédet folytathassanak az orvosukkal például a gyógyszerhasználat minimálisra csökkentése érdekében. Ez a könyv nem azért közöl ismereteket, hogy magunkat gyógyítsuk, hanem azért, hogy az orvostudományt felelősen használjuk.

Az évek során a szülők feladata megváltozik; nem pusztán a gyerekek igényeinek kielégítésére korlátozódik, hanem követniük kell az újszülött, a kisgyermek és a kamasz növekedését, folyamatosan támogatva őt, és példát nyújtva neki. Csak így fejlődhet megfelelően, táplálkozhat helyesen, így szereti majd az iskolát és a munkáját, tiszteli a családját és a társadalmat. Látva a mai, értékekben szegény és hamis mítoszokban gazdag közösségeket, remélem, segíthetem olvasóimat abban, hogy jobban megismerjék a gyermekeiket, jól és egészségesen neveljék őket.

Gianfranco Trapani

Miért ezt a könyvet válasszuk?

Bár a gyermekorvos munkája igen összetett, még az ő szakterületéhez is tartoznak kiegészítő gyógymódok. A szakorvos hozzáértése alapkövetelmény, ehhez kell társulnia a csecsemőgondozásnak, a higiéniai nevelésnek, a megelőzésnek, az egészségre és helyes táplálkozásra nevelésnek, a pszichológiai ismereteknek és nem utolsósorban a megfelelő társas kapcsolatok kialakításának.

A gyermekorvos páciense a gyermek, de közvetítőként jelen van a szülő is. Az egészségre vonatkozó kérdésekre ebben a hármas kapcsolatban kell megadnunk a helyes választ, és a lehető legteljesebb módon. A gyermekorvos különös helyzetben van: a gyógyítás középpontjában nem a betegséget, hanem a beteg személyét kell látnia. Ezért ebben a családi orvosi könyvben a hagyományos gyógymódok mellett találhatunk homeopátiás szereket, de ásvány- és növényterápiát is, hiszen minden olyan gyógymódot előítéletek nélkül kezelünk, amely a végső célként a beteg gyógyulását kívánja elérni.

Az integrált gyógyítás teljes figyelemmel fordul a páciens felé: a betegséget nem csupán testi, hanem pszichés, társadalmi és lelki problémának is tekinti. A könyvben javasolt integrált orvoslás megismerése tehát az orvos számára a gyógyítást mint lelki tudományt jelenti, amit hozzátehet az egyetemen megszerzett értékes ismeretekhez.

Luisella Zanino, Massimo Saruggia és Emilio Minelli

A mindennapi gyermekorvosi gyakorlat tapasztalatából született az az igény, hogy olyan könyv szülessen, ami az újdonsült szülőkön kívül mindenkinek hasznos lehet, aki gyermekekkel – kicsiktől egészen a kamaszokig – foglalkozik; akiknek fontos a gyermekek harmonikus fejlődése és beilleszkedésük az őket körülvevő világba.

A könyv célja az, hogy számos ismeretet közöljön népszerű és a lehető legegyszerűbb nyelven. Mindezt nem pusztán tudományos-ismeretterjesztő módon teszi, hanem a leggyakoribb betegségeket és problémákat lélektani szempontból is megközelítve. Ezek között megtaláljuk azt is, hogyan foglalkozunk az újszülöttekkel, a kisgyermekekkel vagy a kamaszokkal. A Giunti Editore olyan kiadóvállalat, amely sokat törődik a hiteles természettudományos ismeretterjesztéssel és a gyakorlati kérdésekre történő válaszadással. A velük történt találkozásunkból született ez a könyv, amely végigköveti a gyermek útját a születéstől a kamaszkorig. Elsősorban információkkal látja el az olvasót, amelyek magabiztosabbá és tudatosabbá teszik a gyermek gondozásában, másodsorban abban is segít, hogy konstruktív párbeszédet folytathasson a gyermekével foglalkozó szakemberekkel (gyermekorvosok, pedagógusok).

A könyv összeállításában segédkező gyermekorvosok (Luciano Andreoli, Riccardo Borea, Alessandra Coscia, Mario Cotellessa, Luigi Dileo, Paola Lombardo, Michele Fiore, Gessica Rossetti, Luisella Zanino) egy nagyon összehangolt csapat tagjai, komoly tapasztalattal az újszülött- és gyermekgyógyászatban. Hosszú évek óta szoros kapcsolatban állnak a szülőikkel. Közülük néhányan (Alessandra Coscia, Luigi Dileo, Gessica Rossetti Prof. Enrico Bertino

irányítása alatt) az újszülött egészséges- és betegellátásban dolgoznak. Gianfranco Trapani már jó ideje az alternatív terápiákkal, homeopátiás gyógymódokkal is foglalkozik. Mindezen ismereteket egyesítette a kiváló garanciát jelentő Giunti Editore Kiadó, és egy igen hasznos és élvezetes olvasmányt jelentetett meg.

Claudio Fabris Università di Torino, az Olaszországi Újszülött gyógyász Társaság elnöke; a torinói egyetem Gyermek- és Kamaszkori Tudományok Tanszékének igazgatója

Olaszországban a családi gyermekorvoslás megszületése évekkel ezelőtt még igazi különlegességnek számított. Először úttörő kezdeményezésnek tűnt, ellenzői pazarlásnak és utópiának tartották. Mára már hosszú évek tapasztalata van a hátuk mögött, számos ismeret és gyógymód halmozódott fel, amelyet munkájuk során felhasználnak.

Mindezek szolgálják az alapját a Gianfranco Trapani gondozásában megszülető kötetnek, ami egy gyermekorvos klinikai és tudományos tapasztalatait írja le. Trapani családi gyermekorvos, Liguriában dolgozik (San Remóban), s már van szerkesztői tapasztalata a gyermekgyógyászat és az egészségre nevelés témakörében.

Ez a könyv elsősorban gyakorlati tanácsokkal látja el a gyermekgyógyászat terén járatlan olvasót. Mindennapi használatra szánták, ugyanakkor olyan fontos kérdéseket is boncolgat, mint az egészségre nevelés a gyermekkorban, vagy a család szerepe a gyógyításban. Ezért ez a könyv a páciensek számára készült, leírja a helyes magatartási módokat a nevelés és a gyógyítás terén. A kötet elsődleges célja, hogy jól érthető legyen, ezért kerül a szakkifejezések túlzott használatát. A jobb áttekinthetőség kedvéért fejezetekre tagolt.

Az első három fejezet az újszülött- és kisgyermekkorról szól. Témái között szerepel a megelőzés, a szűrővizsgálatok, az egészséges élet népszerűsítése. Az ezt követő fejezetekben a gyermekgyógyászatban és a családokban jelentkező új problémák bemutatása szerepel a megelőzés szemszögéből, mint például az egészséges táplálkozás, a higiénia, a pihenési technikák, az idegrendszeri fejlődés, a bölcsődei problémák vagy az újdonsült szülők szorongása. Ezek a témakörök végigvonulnak a kisgyermek- és kamaszkoron, ahol új kérdések merülnek fel, mint a nevelési és egészségi problémák, a táplálkozás, a sporttevékenység, a játék, az iskola és általában a környezet hatása.

Található a könyvben egy olyan fejezet is, amelyben a leggyakoribb betegségeket ismertetjük, igen közérthetően, hogy a szülők megérthessék a problémát, megkapják a szükséges információkat és segítséget ahhoz, hogyan viselkedjenek az adott helyzetben: melyek a

gyakori betegségek, miért ártalmasak, miért kell azokat idejében felismerni akár újszülött-, akár iskoláskorban.

A gyermek egészsége sokak kezében nyugszik, elsősorban a gyermekorvosokéban, de sok múlik az ápolónők, a szociális segítők, a pedagógusok, és legfőképpen a szülők, illetve a család munkáján is. Ez a könyv azért született, hogy mindezek a résztvevők egymással szorosán együttműködve cselekedjenek, és a kötet mindenki számára hasznos olvasmány lehessen.

Prof. Mario Cotellessa, az Anya-gyermek Tanszék igazgatója

Naponta együtt dolgozni a szülőkkel és a gyerekekkel óriási tapasztalatot ad a gyermekorvosoknak. Ebből az élményből született a könyv szerzőjében, Gianfranco Trapaniban az igény, hogy megjelentesse a gyermekorvosok mindennapi életéről, a gyerekek, szülők, nagyszülők orvosokkal kialakult kapcsolatáról szóló kötetet. Trapani, aki a nem hagyományos gyógy módok szakértője is, a tudományos publikálás területén tapasztalt igazi karmesterként hangolta össze a látszólag homogén csapatot. A csoportban található újszülöttekkel foglalkozó orvosok, gyermekorvosok, kórházban, egyetemen, illetve háziorként dolgozók. A kötet fő témakörei olyan hétköznapi gyereknevelési problémák, mint például a családok egészséges életmódra nevelése. Ebben a könyvben a szülők és a nagyszülők megtalálhatják a kérdéseikre a megoldást akár újszülöttről, akár iskolás gyerekről van szó. Az összes orvosi kérdés ismeretterjesztő nyelven van megfogalmazva, hogy mindenki számára érthető legyen: ez az egyik legnagyobb erénye ennek a vállalkozásnak.

Michele Fiore, Gyermekorvos, a gyermekorvosi tudományok kutatója

A szülők gyermekük születésekor, illetve az első években segítségre, támogatásra szorulnak, mert egyedül érzik magukat a gyermeknevelésben, s nem találják a helyes irányt. Ez a könyv segít a válaszokat megtalálni azokra a kérdésekre, amelyek felmerülhetnek egy szülőben a gyermek születésétől egészen az óvodás koráig, a táplálkozástól kezdve a betegségeken át a gyermek hétköznapi ellátásáig. Következzen néhány tanács és ötlet, amivel a szülők derűsen nézhetnek szembe az első néhány, megpróbáltatásokkal teli évvel.